

BETER PRESTEREN BEGINT BIJ JEZELF

Trainingslogboek: na afloop

Waar heb je aan gewerkt en wat was de kwaliteit van de oefeningen?

Oefening	Kwaliteit (1-10)	Bijzonderheden

BETER PRESTEREN BEGINT BIJ JEZELF

Waar liep je tegenaan?

Wat voor tips heb je gekregen? Wat moet je niet vergeten voor de volgende keer?

Wat is je huiswerk? Wat ga je wanneer oefenen? (zie ook Module 5)